

**CIUDAD SALUDABLE**

# **FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES ANTE LAS ADICCIONES**

Secretaría de Salud  
2015



Alcaldía de Medellín

Medellín  
todos por la vida



# BASES TEÓRICAS

---



Alcaldía de Medellín

Medellín  
todos por la vida

El enfoque del factor de riesgo fue adoptado desde la investigación biomédica y dirigido hacia la identificación de aquellos factores bio-psico-sociales, del comportamiento y del medio ambiente que parecían estar asociados con la aparición de un problema de salud.

# ¿QUÉ SE ENTIENDE POR FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES?



Los **factores de riesgo** son aquellas circunstancias o características personales o ambientales que, combinadas entre sí, podrían resultar predisponentes o facilitadoras para el inicio o mantenimiento de conductas adictivas , mientras que los **factores de protección** son aquellas variables que contribuyen a modular o limitar estas conductas, (Fernández Hermida y Secades, 2008)



# Los factores de riesgo y protectores pueden variar a lo largo de la vida



# PRINCIPIOS



1. Los factores de riesgo pueden estar presentes o no en un caso concreto.
2. La presencia de un sólo factor de riesgo no es garantía de que vaya a producirse la conducta adictiva, por el contrario, la ausencia del mismo no garantiza que la adicción no se produzca.
3. El número de factores de riesgo está directamente relacionado con la probabilidad de adicción.

# PRINCIPIOS

---



4. Las intervenciones directas son posibles en el caso de alguno de los factores de riesgo detectados que pueden tener como resultado la eliminación o reducción de los mismos; en el caso de otros factores de riesgo el objetivo principal es atenuar su influencia y así reducir al máximo la posibilidad de que estos factores lleven a la adicción.

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER LOS FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES?



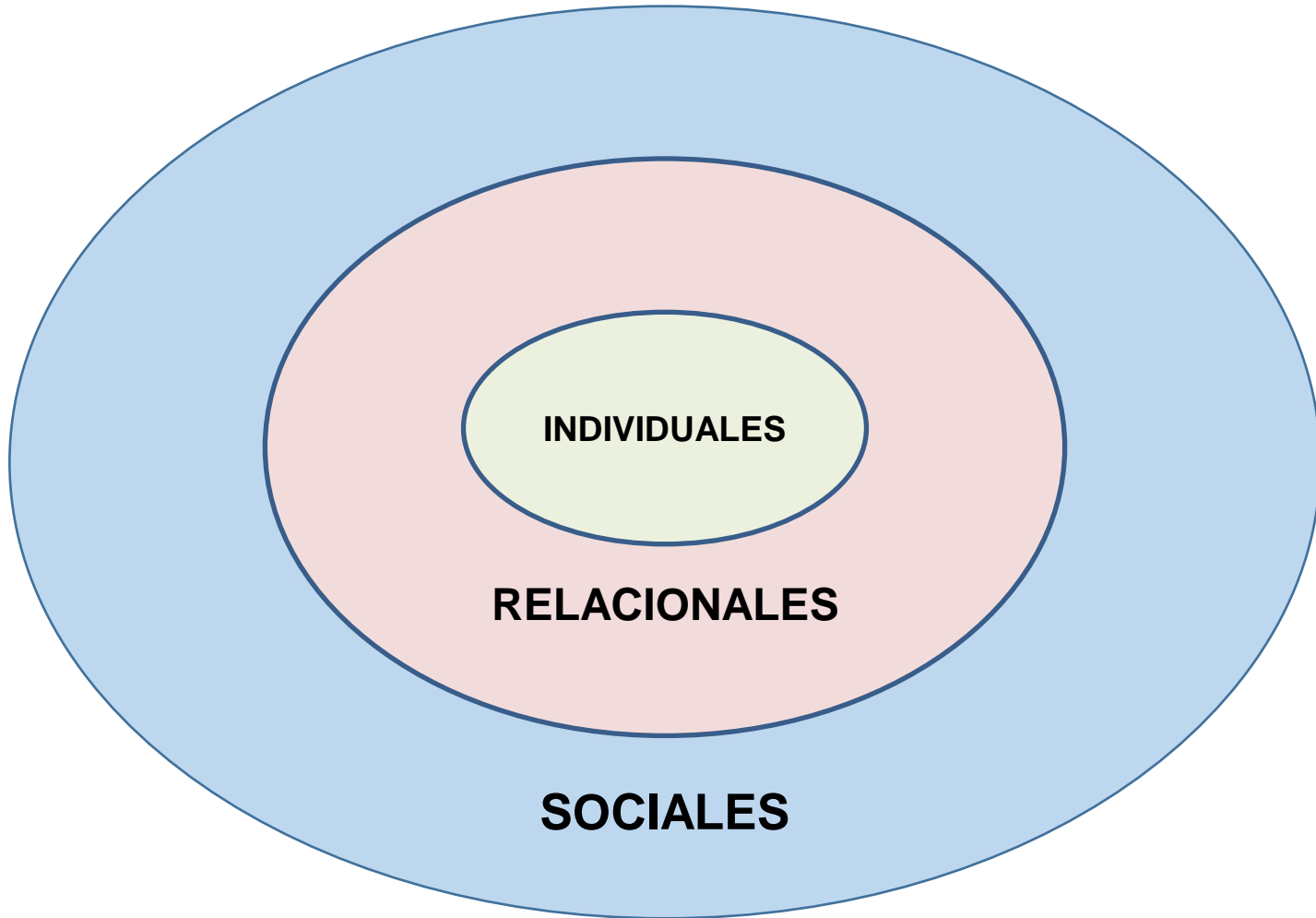
- Los programas de prevención se enfocan en una intervención temprana en el desarrollo del niño o la niña para fortalecer los factores de protección antes de que se desarrollen los problemas de conducta.
- Una meta importante de la prevención es cambiar el balance entre los factores de riesgo y los de protección de manera que los factores de protección excedan a los de riesgo.

**FACTORES DE  
RIESGO**



**FACTORES  
PROTECTORES**

# DIMENSIONES DE LOS FACTORES





# FACTORES INDIVIDUALES



Hacen referencia a las circunstancias internas del individuo, a su forma de ser, sentirse y comportarse que conforman un sujeto único.

- La edad (Pre-Adolescencia, adolescencia y adultos mayor)
- El estado emocional.
- La personalidad.
- Los recursos sociales de que dispone.
- Las actitudes, creencias y los valores.
- La autoestima, autoconcepto.
- Expectativas hacia las adicciones.

# Factores de riesgo individuales



- Personas cuyos valores dominantes son egocéntricos y asociales o arreligiosos tienen un mayor riesgo.
- Personas que perciban con frecuencia vacío existencial.
- Personas que muestren poco aprecio por valores tradicionales como la familia, el orden y el desarrollo profesional.
- Personas con mayor nivel de inestabilidad emocional o ansiedad.

# Factores de riesgo individuales



- Personas con algún tipo de disfunción física y/o psicológica.
- Sujetos con actitudes permisibles frente al consumo de drogas.
- Personas con comunicación pasiva y agresiva.
- Personas con baja autoestima y pobre autoconcepto.
- El estrés es un factor asociado a la conducta adictiva.
- Persona con dificultades para posponer el refuerzo, con excesiva focalización en el presente.

# Características de la adolescencia que favorecen las adicciones



- Necesidad de reafirmación
- Necesidad de trasgresión.
- Figura corporal
- Necesidad de conformidad intra –grupala
- Susceptibilidad frente a las presiones del entorno
- Necesidad de experimentación – sensation-seeking



## Factores protectores individuales



- Personas con inteligencia emocional.
- Espiritualidad.
- Personas de carácter altruista y normativo.
- Disponibilidad de habilidades sociales.
- Personas con comunicación asertiva.
- Autoestima elevada en relación a la dimensión familiar, académica y laboral.
- Capacidad de autocontrol.
- Capacidad de resiliencia.
- Personas con un proyecto de vida claro.





# FACTORES RELACIONALES



Tienen que ver con todos aquellos aspectos relativos al entorno más próximo de la persona. Este varía de acuerdo al estado de ánimo o las actividades que se realicen.



# Factores de riesgo relacionales



- Familias con alto nivel de conflicto – maltrato.
- Pocas manifestaciones de afecto.
- Familias donde alguno de sus miembros tenga una conducta adictiva.
- Familias con poco interés en la formación en habilidades.
- Actitudes alentadoras, condescendientes o tolerantes con el consumo, incrementan la probabilidad de consumo de los hijos.



# Factores de riesgo relacionales



- Grupo de pares con actitud favorable al consumo de sustancias u otras conductas de riesgo.
- Presión grupal ante la conducta adictiva.
- Dinero sin control parental.
- Familias con estilo de autoridad permisiva/agresiva
- Fracaso escolar.





# Factores protectores relacionales



Medellín  
todos por la vida



- Familias con comunicación eficaz, que permita un clima que favorezca la expresión de sentimientos y deseos, con respeto a los límites y con negociación de las normas de convivencia.
- Familias unidas.
- Familias con actitud no permisiva frente a las conductas adictivas.
- Familias que incentiven una educación orientada a la autonomía.

# Factores protectores relacionales



- Adaptación escolar o laboral.
- Adecuada utilización del tiempo libre desde lo individual, familiar y social.
- Grupo de pares que se dedique a actividades relacionadas con el deporte, cultura y la sana la recreación.



# FACTORES SOCIALES



Los factores sociales hacen referencia a un entorno social más amplio, incluidos los medios de comunicación.



# Factores de riesgo sociales



- Privación social extrema- Personas en situación de desplazamiento.
- Desorganización comunitaria.
- Facilidad para acceder a drogas o a otras conductas adictivas (Alcohol, tabaco, juego, equipos electrónicos)
- Institucionalización y aprobación social de las drogas.
- Falta de escenarios deportivos, culturales y de recreación.



# Factores protectores sociales

---



Medellín  
todos por la vida



- Programas de prevención.
- Restricción desde la norma al acceso y la publicidad de las drogas legales.
- Publicidad que aumenta de percepción de riesgo de algunas drogas.
- Formación en prevención orientada al incremento de habilidades para la vida.





# GRACIAS POR PARTICIPAR



Alcaldía de Medellín

